



# Valentina Rita Andolfi



Valentina Rita Andolfi si è laureata *cum laude* in Psicologia della Comunicazione, Empowerment e Benessere presso l'Università Cattolica di Milano, dove ha conseguito il titolo di dottore di ricerca in Psicologia, in co-tutela con la Tufts University di Boston (MA). I suoi interessi di ricerca sono rivolti allo sviluppo di test in ambito psicologico, alla progettazione di percorsi di *empowerment* delle abilità emotive, cognitive e relazionali, allo screening e alla riabilitazione delle difficoltà di apprendimento. Sta perfezionando la sua formazione psicoterapeutica presso l'Istituto dell'Approccio Centrato sulla Persona (IACP). Ha lavorato presso fondazioni, agenzie ed enti di formazione nazionali sviluppando percorsi di potenziamento delle *life skills* con bambini, adulti e anziani. Ha svolto attività clinica e di ricerca in ambito internazionale con bambini con bisogni educativi speciali. Collabora con l'Unità di Neurologia dello sviluppo dell'ospedale neurologico Carlo Besta.

